



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ CAMP

ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Ε.ΚΑ.Σ.ΚΕ.Μ.

2025



Από την Παρασκευή 25 έως την Κυριακή 27 Απριλίου 2025 η Ένωση Καλαθοσφαιρικών Σωματείων Κεντρικής Μακεδονίας θα διοργανώσει Εκπαιδευτικό Camp Κοριτσιών στις εγκαταστάσεις του Κλειστού Γυμναστηρίου Αγίου Σπυρίδωνα Πιερίας.

Οι σαράντα αθλήτριες που θα πάρουν μέρος στο Camp είναι:

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	
ΚΟΛΕΣΙΩΤΟΥ ΖΩΗ	2011	
ΑΛΕΞΟΓΛΟΥ ΕΛΛΗ	2011	ΑΠΣ ΚΟΥΠΑ ΚΙΛΚΙΣ
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	
ΚΟΛΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2011	
ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΚΑΛΙΟΠΠΗ	2010	
ΒΟΥΛΤΣΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	
ΒΑΡΜΠΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	
ΣΑΜΑΡΑ ΕΦΗ	2010	ΣΦΚ ΠΙΕΡΙΚΟΣ - ΑΡΧΕΛΑΟΣ
ΓΕΡΜΑΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	
ΓΕΡΜΑΝΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	
ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	
ΣΑΛΤΑΠΙΔΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	
ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	
ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΑΓΕ ΠΙΕΡΙΑΣ
ΔΡΟΣΟΥΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑ - ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	
ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2011	ΑΣ ΑΘΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ
ΤΖΩΡΤΖΗ ANNA	2011	
ΖΑΧΟΥ ΜΑΡΙΑΝΙΚΗ	2010	
ΓΚΑΒΑΝΑ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟΚ ΒΕΡΟΙΑΣ
ΠΙΣΤΟΦΙΔΟΥ ΟΛΓΑ	2011	
ΠΑΓΩΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΓΑΣΠ ΠΑΝΘΗΡΕΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
ΚΟΚΡΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2012	
ΛΑΔΑ ΕΛΕΝΗ	2011	
ΚΟΜΝΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΕΓΣ ΖΑΦΕΙΡΑΚΗΣ ΝΑΟΥΣΑΣ
ΒΑΙΓΚΑΝΤ ΜΕΛΙΤΤΑ	2013	



ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	
ΧΟΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	
ΝΤΙΟΥΚΑ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ
ΓΟΚΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	
ΜΠΕΛΕΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	
ΤΖΙΑΤΖΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2012	
ΚΟΥΚΟΥΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ -ΞΕΝΗ	2012	
ΤΖΑΡΤΖΑ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2013	ΑΣ ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞ/ΝΔΡΟΣ ΛΕΠΤΟΚΑΡΥΑΣ
ΚΑΤΣΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2011	
ΜΠΑΚΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ	2010	ΠΑΚ FUTURE STARS ΕΔΕΣΣΑ
ΤΡΙΠΤΣΗ ΜΑΡΙΑ	2012	
ΜΑΡΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΑΕΤΟΙ ΒΕΡΟΙΑΣ
ΜΑΜΑΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2012	
ΚΙΖΙΡΙΔΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	2012	ΑΕΤΟΣ ΚΙΛΚΙΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ CAMP

Γενικός Τεχνικός Υπεύθυνος του CAMP : **Τούφας Νίκος**
Συνοδός - Διοικητικός Υπεύθυνος: **Πουρλίδας Αθανάσιος**
Ιατρός: **Σταυρίδου Τριανταφυλλιά**
Γυμνάστρια: **Ιωάννα Θωμά (Θεσσαλονίκη)**
Προπονητές: **Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος (Λιτόχωρο)**
Βάιγκαντ Βαγγέλης (Νάουσα)
Αμβρακίδου Τασούλα (Βέροια)
Νικολαΐδου Γιώτα (Κατερίνη)

ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ

ΟΜΑΔΑ Α΄ : ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΒΟΥΛΤΣΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΧΟΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ
ΜΠΕΛΕΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΚΑΤΣΑΝΗ ΕΛΕΝΗ
ΤΖΩΡΤΖΗ ΑΝΝΑ
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΚΟΚΡΑΝΗ ΕΛΕΝΗ
ΚΟΜΝΗ ΕΛΕΝΗ

ΟΜΑΔΑ Β΄ : ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

ΠΑΓΩΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΣΑΜΑΡΑ ΕΦΗ
ΜΠΑΚΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ
ΣΑΛΤΑΠΙΔΑ ΑΡΤΕΜΙΣ
ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ
ΠΙΣΤΟΦΙΔΟΥ ΟΛΓΑ
ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ
ΤΖΙΑΤΖΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ
ΚΙΖΙΡΙΔΟΥ ΕΛΠΙΔΑ
ΜΑΜΑΤΖΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ





ΟΜΑΔΑ Γ΄ : ΦΙΛΙΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ
ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΚΑΛΙΟΠΗ
ΜΑΡΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ
ΝΤΙΟΥΚΑ ΑΡΙΣΤΕΑ
ΔΡΟΣΟΥΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑ – ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΛΑΔΑ ΕΛΕΝΗ
ΚΟΛΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ
ΚΟΥΚΟΥΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ ΞΕΝΗ
ΤΖΑΡΤΖΑ ΝΙΚΟΛΙΝΑ
ΓΚΑΒΑΝΑ ΝΙΚΗ

ΟΜΑΔΑ Δ΄ : ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

ΓΕΡΜΑΝΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΖΑΧΟΥ ΜΑΡΙΑΝΙΚΗ
ΒΑΡΜΠΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΓΟΚΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΒΙΚΤΩΡΙΑ
ΑΛΕΞΟΓΛΟΥ ΕΛΛΗ
ΒΑΙΓΚΑΝΤ ΜΕΛΙΤΤΑ
ΤΡΙΠΤΣΗ ΜΑΡΙΑ
ΚΟΛΕΣΙΩΤΟΥ ΖΩΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ - ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/4		
ΓΗΠΕΔΟ	ΩΡΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ	ΟΜΑΔΕΣ
ΚΛ. ΓΥΜΝ. ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	10:00-11:30	ΦΙΛΙΑ & ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
	11:30-13:00	ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ & ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
	ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΑΓΩΝΕΣ
	18:00	ΦΙΛΙΑ-ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
	20:00	ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ-ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 26/4		
ΓΗΠΕΔΟ	ΩΡΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ	ΟΜΑΔΕΣ
ΚΛ. ΓΥΜΝ. ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	10:00-11:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ & ΦΙΛΙΑ
	11:30-13:00	ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ & ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ
	ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΑΓΩΝΕΣ
	18:00	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ - ΦΙΛΙΑ
	20:00	ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ - ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ
ΚΥΡΙΑΚΗ 27/4		
ΓΗΠΕΔΟ	ΩΡΑ ΑΓΩΝΩΝ	ΑΓΩΝΕΣ
ΚΛ. ΓΥΜΝ. ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	10:00	ΦΙΛΙΑ-ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ
	12:00	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ-ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

- Την Παρασκευή με την Γυμνάστρια της Ομοσπονδίας οι αθλήτριες θα κάνουν **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ PREGAME WORK**

Η προπόνηση θα συνεχιστεί με τους Προπονητές των ομάδων

